

## ManaPowder™ Origin Mark 10 XP je nutričně kompletní jídlo ve formě prášku.

### CZ VANILKOVO-OVESNÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). Se sladidlem. Vhodné pro vegany. Bez GMO.

**PŘÍPRAVA:** Na 1 porci potřebujete 104 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

**SLOŽENÍ:** směs proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella), směs olejů (avokádový olej, řepkový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium* sp., kokosový MCT (triglyceridy se středním řetězcem) olej s obsahem kyseliny kaprylové C8, slunečnicový olej), za studena lisovaný lněný olej, **ovesná** vláknina (bezlepková), křepitin monohydrát, L-citrulin, glycin, L-threonin, emulgátor (sojový lecitin), beta alanin, inulin, stabilizátor (arabská guma, xanthan), mrkvoová vláknina, sůl, vitamíny a minerální látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitan vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinočnatý, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z mořských řas), kvasnice obohacené selenem, jodidan draselný, pikolinát chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jabčonná), vitamin E, vitamin K1, směs tokoferolů, aroma, sladidlo (sukralosa).

**SKLADOVÁNÍ:** Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce. Při přesypání do vzduchotěsné nádoby a skladování v temnu se trvanlivost prodlužuje na 6 měsíců od otevření. Po přípravě s vodou spotřebujte během několika hodin nebo skladujte v lednici a spotřebujte do 24 hodin. Před použitím znovu protřepejte. **Minimální trvanlivost do konce:** data uvedeného na obalu. Není potravina pro zvláštní lékařské účely.

## ManaPowder™ Origin Mark 10 XP is a nutritionally complete food in powder form.

### EN VANILLA OAT FLAVOUR

Rich in protein and fortified with vitamins, and minerals. **Gluten free.** Source of fibre and omega-3 fatty acids (1,2 g/100 g). Contains sweetener. Suitable for vegans. No GMOs.

**PREPARATION:** For one serving you need 104 g of powder (2 Mana™ scoops or 5 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a sealed bottle or blender. Adjust proportions as preferred.

**INGREDIENTS:** protein (soy and pea protein isolate, rice protein, pumpkin seed protein, chlorella), oil blend (avocado-based oil, canola oil, oil from *Schizochytrium* sp., microalgae, coconut-cased medium-chain triglycerides oil) containing C8 caprylic acid, sunflower oil, cold-pressed flaxseed oil), oat fibre (gluten free), creatine monohydrate, L-citrulline, glycine, L-threonine, emulsifier (soy lecithin), Beta alanine, inulin, stabiliser (acacia gum, xanthan gum), carrot fibre, salt, vitamins and minerals (potassium citrate, potassium chloride, calcium carbonate, magnesium oxide, zinc gluconate, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), vitamin E, vitamin K1, mixed tocopherols, flavouring, sweetener (sucralose).

**STORAGE:** Store in a dry place. Protect from heat and direct sunlight. Once opened, consume within a month. If placed in airtight containers and stored in the dark, the shelf life can be extended to 6 months from the date of opening. Once mixed with water, it should be consumed within a few hours, or if refrigerated, within 24 hours. Re-shake before use. **Best-before end:** date located on the package.

1560 g

VÝROBCE / VÝROBCA /  
PRODUCER / HERSTELLER

Heaven Labs s.r.o.  
Modletice 194, 251 01,  
Modletice, CZ, Planet Earth



## ManaPowder™ Origin Mark 10 XP je nutrične kompletné jedlo vo forme prášku.

### SK VANILKOVO-OVSENÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahom bílkovin, s vitamínami a minerálnymi látkami. **Bez lepku.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). So sladidlom. Vhodné pre veganov. Bez GMO.

**PŘÍPRAVA:** Na 1 porciu potrebujete 104 g prášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

**SLOŽENIE:** zmes proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella), zmes olejov (avokádový olej, repkový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium* sp., kokosový MCT (triglyceridy so stredným reťazcom) olej s obsahom kyseliny kaprylovej C8, slnečnicový olej, ľanový olej za studena lisovaný), **ovsená** vláknina (bezlepková), křepitin monohydrát, L-citrulín, glycin, L-threonín, emulgátor (sojový lecitín), beta alanín, inulín, stabilizátor (arabská guma, xantán), mrkvoová vláknina, soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitan vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinočnatý, vitamin C, vitamin A, vitamin B1, vitamin B2, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotín, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodidnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jabčonná), vitamin E, vitamin K1, zmes tokoferolov, aroma, sladidlo (sukralóza).

**SKLADOVANIE:** Skladujte v suchu. Chraňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presypaní do vzduchotesnej nádoby a skladovaní v tme sa trvanlivosť predlži na 6 mesiacov od otvorenia. Po príprave s vodou spotrebujte v priebehu niekoľkých hodín alebo skladujte v chladničke a spotrebujte do 24 hodín. Pred použitím znovu pretrepte. **Minimálna trvanlivosť do konca:** dátumu uvedeného na obale.

## ManaPowder™ Origin Mark 10 XP ist eine vollständige Mahlzeit in Pulverform.

### DE VANILLE-HAFER GESCHMACK

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. **Glutenfrei.** Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren (1,2 g/100 g). Enthält Süßungsmittel. Vegan. GVO frei.

**ZUBEREITUNG:** Für 1 Portion benötigen Sie 104 g Pulver (2 Mana™ Messlöffel oder 5 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

**ZUTATEN:** Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Mischung von Ölen (Avocadoöl, Rapsöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Sonnenblumenöl, Leinöl), Haferfaser (glutenfrei), Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Glycin, L-Threonin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Inulin, Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Möhrenfaser, Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat), Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (lyophilisierte Pulver), Süßregulator (Apfelsäure), Vitamin E, Vitamin K1, gemischte Tocopherole, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose).

**LAGERUNG:** Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Auffüllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate. Mit Wasser vermischt, sollte es innerhalb weniger Stunden verzehrt werden, oder, wenn gekühlt, innerhalb von 24 Stunden. Vor dem Verzehr erneut schütteln. **Mindestens haltbar bis Ende:** befindet sich auf der Verpackung.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivosť do konca:  
Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

| 8085 kcal                                                                                   | 177 Health benefits | 9 403 Wh  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|
| 15 porcií v balení / 15 porcií v balení /<br>15 servings per pouch / 15 Portionen im Beutel |                     |           |
| 960 g Protein                                                                               | 78 g Carbs          | 405 g Fat |

**Velikost porce** (539 kcal) = 2 Mana™ odměrky / 5 lžic (104 g) + 450 ml vody  
**Veľkosť porcie** (539 kcal) = 2 Mana™ odmerky / 5 lyžíc (104 g) + 450 ml vody  
**Serving size** (539 kcal) = 2 Mana™ scoops / 5 tablespoons (104 g) + 450 ml of water  
**Portionsgröße** (539 kcal) = 2 Mana™ Messlöffel / 5 Esslöffel (104 g) + 450 ml Wasser

### Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte

|                                                                                         | 100 g                  | 104 g                  | % <sup>1</sup> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------|
| Energetická hodnota / Energy<br>/ Brennwert kJ / kcal                                   | 2 172 kJ /<br>519 kcal | 2 257 kJ /<br>539 kcal | 27 %           |
| Tuky / Fat / Fett                                                                       | 26 g                   | 27 g                   | 39 %           |
| z toho nasycené / z toho nasýtené / of which<br>saturates / davon gesättigte Fettsäuren | 3,6 g                  | 3,7 g                  | 19 %           |
| Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate                                                | 5,0 g                  | 5,2 g                  | 2 %            |
| z toho cukry / of which sugars / davon Zucker                                           | 0,3 g                  | 0,3 g                  | 0 %            |
| Vláknina / Fibre / Ballaststoffe                                                        | 7,0 g                  | 7,3 g                  | –              |
| Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß <sup>2</sup>                                  | 62 g                   | 64 g                   | 129 %          |
| Sůl / Soľ / Salt / Salz                                                                 | 1,2 g                  | 1,2 g                  | 21 %           |

### Vitamíny a minerální látky / Vitaminy a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralien

|                                                                                      |         | % <sup>3</sup> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|
| Vitamin A / Vitamin A                                                                | 195 µg  | 203 µg 25 %    |
| Thiamin / Vitamin B1                                                                 | 0,4 mg  | 0,4 mg 34 %    |
| Riboflavin / Vitamin B2                                                              | 0,4 mg  | 0,4 mg 26 %    |
| Niacin / Niacin                                                                      | 5,9 mg  | 6,1 mg 38 %    |
| Kyselina pantothenová / Kyselina pantothenová /<br>Pantothenic acid / Pantothensäure | 2,2 mg  | 2,3 mg 38 %    |
| Vitamin B6 / Vitamin B6                                                              | 0,5 mg  | 0,5 mg 37 %    |
| Biotin / Biotin                                                                      | 14 µg   | 14 µg 28 %     |
| Kyselina listová / Folic acid / Folsäure                                             | 99 µg   | 103 µg 51 %    |
| Vitamin B12 / Vitamin B12                                                            | 3,5 µg  | 3,6 µg 146 %   |
| Vitamin C / Vitamin C                                                                | 37 mg   | 38 mg 47 %     |
| Vitamin D / Vitamin D                                                                | 4,0 µg  | 4,2 µg 83 %    |
| Vitamin E / Vitamin E                                                                | 6,5 mg  | 6,8 mg 56 %    |
| Vitamin K / Vitamin K                                                                | 17 µg   | 18 µg 25 %     |
| Draslík / Potassium / Kalium                                                         | 730 mg  | 759 mg 38 %    |
| Chrom / Chróm / Chromium                                                             | 9,5 µg  | 9,9 µg 25 %    |
| Jod / Jód / Iodine                                                                   | 44 µg   | 46 µg 31 %     |
| Hořčík / Horčík / Magnesium                                                          | 90 mg   | 94 mg 25 %     |
| Selen / Selén / Selenium                                                             | 15 µg   | 15 µg 28 %     |
| Vápník / Vápník / Calcium                                                            | 228 mg  | 237 mg 30 %    |
| Zinek / Zink / Zinc / Zink                                                           | 3,4 mg  | 3,5 mg 35 %    |
| Kreatin / Kreatin / Creatine                                                         | 5769 mg | 6000 mg –      |
| L-citrulin / L-citrulin / L-citrulline / L-Citrullin                                 | 5769 mg | 6000 mg –      |
| Glycin / Glycin / Glycine                                                            | 5769 mg | 6000 mg –      |
| L-threonin / L-threonin / L-threonine / L-Threonin                                   | 4808 mg | 5000 mg –      |
| Beta alanin / Beta alanin /<br>Beta alanine / Beta-Alanin                            | 962 mg  | 1000 mg –      |
| L-karnitin / L-karnitin / L-carnitine / L-Carnitin                                   | 96 mg   | 100 mg –       |
| Taurin / Taurin / Taurine                                                            | 96 mg   | 100 mg –       |
| Cholin / Cholin / Choline                                                            | 87 mg   | 90 mg –        |

<sup>1</sup> Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). / Referenčný příjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

<sup>2</sup> Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Súčet bielkovin a ďalších dusíkatých látok / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.

<sup>3</sup> Denní referenční hodnota příjmu. / Denná referenčná hodnota příjmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.